



人生は一度きり！自分の人生を最大限に活かそう！

認定！夢の実現セルフサポーター講座

はじめまして

「一般社団法人 夢の実現サポーター」では、個人の夢の実現をサポートする「認定・夢の実現セルフサポーター」を養成する講座を行っています。「人活®・ライフカード」を使用し、「自分らしさを知る」、「自分らしさを発揮する」、「自分らしさを加速する」など、自分の夢を実現するために自分が何を大切にしているのかを引き出し、さらにロールプレイングで実践スキルを身に付けます。講座終了後は「認定・夢の実現セルフサポーター」として、講座でお渡しする各種のツールと「人活®・ライフカード」を使って、自分の夢を実現していきます。

あなたの夢は何ですか？
夢に向かって行動していますか？

たったの4時間で、
「わかつちやいるけど、行動できない」ことのメカニズムがわかり、自分の夢の実現をサポートできる「夢の実現セルフサポーター」の認定がもらえます！

夢の実現サポーター®とは

私たち一人一人は、かけがえのない存在です。
そして皆、その人特有の個性や自分らしさを備えていて、必要に応じて発揮し、自分らしく自分の人生を生きています。

そして、人生は一度きりです。
一度きりの人生において、自分らしさを発揮し、自分の夢を実現し、自分の人生を最大限に活かしたい。
そう思いませんか。

夢や希望、目標が明確であれば、進む方向が明確になり、目指す地点が明確であれば目標達成は加速します。

「夢の実現サポーター」は、夢の実現を目指して人生を楽しむ人でいっぱいの世界を創りたいと考えています。

「夢の実現サポーター」は、『人活®・ライフカード』をツールにあなたが自分らしさを知り存分に発揮して、夢や希望、目標を達成することをサポートするあなたの応援団です。

当講座は、
こんな方にお勧めします！

自分の夢を実現したい人
私の夢って何だ？と思った人
自分探しの旅の途中の人
自分らしさを発揮したい人



↑「人活®ライフカード」詳細は次頁を

認定・夢の実現セルフサポーター講座カリキュラム

「夢を実現するための基本と前提 & 価値・信念」

- 1) コミュニケーションの基本と前提を知る
- 2) 自分の価値観と信念を知る
- 3) 「人活®ライフカード」の活用法を知る

※実践と体験を重視した講座です。自分と相手に合ったコミュニケーション法を知ること
で、自分とも相手とも真の意思の疎通が図れます。そして、自分の価値観と信念が
明確になると、悩んでいたことや自分の行動の意図がわかり、とても楽になります。

開催日・東京校

※講座内容は、いずれの日程も同じです。

8月23日(土) 13時~17時

10月18日(土) 13時~17時

12月21日(日) 13時~17時

「人活®・ライフカード」とは

「夢の実現サポーター」が行う講座では、『人活®・ライフカード』をツールとして使用します。

『人活®・ライフカード』は、現代を生きる個人が自分らしく生きるために必要な多くのリソース（価値観、思考、スキル、行動特性）の中から99枚をセレクトしたカードです。

カードをめくるたびに、自分の人生の様々な場面を思い出し、そのときの身体感覚、浮かんでくるイメージ、聞こえてくるものを味わってください。カードという形式によって日頃の行動シーンを振り返ることができるため、個人のリソース（価値観、思考、スキル、行動特性）に大変アプローチしやすいツールです。



「人活®ライフカード」の特長

- その1 価値観、思考、スキル、行動特性をピックアップ！
- その2 無意識を意識化する！
- その3 人生のあらゆる場面をサポート！

講師紹介



大石 泉
産業カウンセラー
キャリアコンサルタント
ファイナンシャル・プランナー
一般社団法人 夢の実現サポーター 代表理事

株式会社リクルートに約15年勤務の後、個人のファイナンシャルプランニングの必要性を感じて、2000年にファイナンシャル・プランナーとして独立。キャリアコンサルタントの資格を活かし、自分らしく生きたい個人の元氣と勇気を住まい・キャリア・マネーの3つの柱でサポート。個別コンサルの他、ライフ&キャリアプラン、マネープランニング、情報の取り方・活かし方、持ち味発見、等をテーマに研修やセミナーを全国で展開中。人生は一度きり、もっと楽しく、ハッピーに！をモットーに個人の豊かな暮らしをサポート。



安達美由紀
IANLPTトレーナー
MBTI®認定ユーザー
一般社団法人 夢の実現サポーター 代表理事

大手ハウスメーカーにて資産活用営業のトップセールス、金融機関にて不動産融資コンサルティング営業を経験し、2010年に「オフィス・リそ〜すふる」設立。20年に渡る営業の中でNLP(神経言語プログラミング)に出会い、自分自身とのコミュニケーションによって起こる変化が周囲の人の変化へ影響することを実感。以後子育てをする経営者・管理職、顧客とかかわる営業パーソンにセミナーを開催し、「コミュニケーションが変われば人生が変わる」を信条に「こころとコミュニケーションの成長」をサポートしている。

講座受講料

30,000円(税込)／お一人

(テキスト、人活®ライフカード、認定書含む)

会場

＜東京校＞

りそな九段ビル5階KSフロア・セミナールーム
〒102-0074 東京都千代田区九段南1-5-6
地下鉄「九段下」駅 6番出口徒歩1分

お申込み・問合せ

Mail: info@yumenojitugen.or.jp

お知らせいただきました情報は、弊社からのご案内以外の利用はいたしません。
弊社からのご連絡は主にメールで行います。ご連絡先アドレスをお知らせください。

主催

一般社団法人 夢の実現サポーター

〒102-0074 東京都千代田区九段南1-5-6
〒540-0032 大阪府中央区天満橋京町2-15 3F
URL: <http://yumenojitsugen.or.jp>